

Αν είστε φροντιστής και θα θέλατε να μιλήσετε μαζί μας για την κατάστασή σας ή να μάθετε περισσότερα για τις δραστηριότητες και τις υπηρεσίες μας, σαρώστε τον κωδικό QR, συμπληρώστε τη φόρμα στο πίσω μέρος ή καλέστε μας στο 02083663677.

FREEPOST RSZX-KTHS-CYKX  
ENFIELD CARERS CENTRE  
BRITANNIA HOUSE  
137-143 BAKER STREET  
ENFIELD EN1 3JL



02083663677 | 02045192654  
info@enfieldcarers.org  
www.enfieldcarers.org

Britannia House  
137-143 Baker Street  
Enfield, Middx EN1 3JL



📍 EnfieldCarers  
📧 Enfield\_Carers  
📺 Eypic\_youth  
📞 Eypic\_youth

**Φροντίζετε κάποιον που είναι άρρωστος, αδύναμος ή έχει αναπηρία;  
Αφήστε μας να σας βοηθήσουμε.**



# Είμαστε μια τοπική φιланθρωπική οργάνωση που υποστηρίζει και συμβουλεύει απλήρωτους Φροντιστές στο Enfield.

Ένας Φροντιστής είναι οποιοδήποτε άτομο, ανεξαρτήτως ηλικίας, που παρέχει απλήρωτη υποστήριξη σε έναν σύντροφο, μέλος της οικογένειας ή φίλο που δεν θα μπορούσε να τα καταφέρει χωρίς αυτόν.

Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει τη φροντίδα κάποιου που είναι άρρωστος, ηλικιωμένος, με αναπηρία ή που αντιμετωπίζει ψυχική ασθένεια ή προβλήματα κατάχρησης ουσιών.

Ο καθένας μπορεί να γίνει Φροντιστής ανά πάσα στιγμή στη ζωή του. Κάθε μέρα, 6.000 άνθρωποι αναλαμβάνουν καθήκοντα φροντιστή. Υποστηρίζουμε Φροντιστές από την ηλικία των πέντε ετών και άνω.

Υπάρχουν περίπου 30.000 απλήρωτοι ενήλικες Φροντιστές και ένας άγνωστος αριθμός νεαρών Φροντιστών στο Enfield. Προσφέρουμε ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών που βοηθούν τους Φροντιστές να απολαμβάνουν

μια ζωή έξω από τα καθήκοντα φροντίδας και τους υποστηρίζουμε να συνεχίσουν τον ρόλο τους, συμπεριλαμβανομένων υπηρεσιών φροντίδας στο σπίτι.

Το Enfield Carers Centre χρηματοδοτείται από το Enfield Council (Δημοτικό Συμβούλιο) του Enfield για να υποστηρίζει Φροντιστές που ζουν ή φροντίζουν κάποιον που ζει στο Enfield. Είμαστε επίσης μέλος του Carers Trust, του μεγαλύτερου δικτύου οργανώσεων για Φροντιστές στο Ηνωμένο Βασίλειο.

## Για κάθε υποστήριξη που μπορεί να χρειαστεί ένας Φροντιστής, καλέστε 02083663677 ή επισκεφθείτε τον ιστότοπο enfieldcarers.org

- Υπηρεσίες φροντίδας στο σπίτι
- Αξιολογήσεις φροντιστών
- Σχέδιο Κάρτας Έκτακτης Ανάγκης Φροντιστών
- Συμβουλευτικές υπηρεσίες
- Υποστήριξη σε οικογενειακούς γιατρούς & νοσοκομεία
- Εναλλακτική Φροντίδα/Ανάπαυλα Έκτακτης Ανάγκης\*
- Κοινωνικά & ψυχαγωγικά διαλείμματα
- Υποστήριξη & Συμβουλές
- Ομάδες υποστήριξης
- Εκπαιδευτικές & ενημερωτικές συνεδρίες
- Υποστήριξη νεαρών Φροντιστών (5-18 ετών)
- Υπηρεσίες ευεξίας

\*Υπόκειται σε κριτήρια/διαθεσιμότητα

## Εγγραφείτε σήμερα

Για να συμμετάσχετε στη λίστα αποδεκτών μας και να λαμβάνετε δωρεάν πληροφορίες, συμπληρώστε την παρακάτω φόρμα, αποκόψτε την και στείλτε τη σε εμάς (Δεν χρειάζεται γραμματόσημο. Εναλλακτικά, μπορείτε να τη βάλετε σε φάκελο). Θα σας προσθέσουμε στο μητρώο μας και θα σας στέλνουμε πληροφορίες μέσω ταχυδρομείου ή email σχετικά με τις δραστηριότητές μας και νέα που αφορούν Φροντιστές.

(ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΓΡΑΨΤΕ ΜΕ ΚΕΦΑΛΑΙΑ)

ΟΝΟΜΑ: \_\_\_\_\_

ΕΠΩΝΥΜΟ: \_\_\_\_\_

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: \_\_\_\_\_

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΠΟΥ ΦΡΟΝΤΙΖΕΤΕ: \_\_\_\_\_

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ ΠΟΥ ΦΡΟΝΤΙΖΕΤΕ

ΟΝΟΜΑ: \_\_\_\_\_

ΕΠΩΝΥΜΟ: \_\_\_\_\_

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: \_\_\_\_\_

